

Уважаемые родители!

Чтобы обезопасить юных участников дорожного движения, в качестве профилактики детского дорожно-транспортного травматизма следует предпринять соответствующие меры.

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, самокате, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где. Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т.д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).

Правила безопасного катания на роликах

1. Контролируйте скорость и движения.
2. Одевайте защиту.
3. Правильное падение.
4. Наклон тела.
5. Ноги всегда полусогнуты и работают как амортизаторы. Основная функция согнутых ног - это контроль хода роликов и правильное позиционирование центра тяжести, что помогает избежать заваливания тела в стороны.
6. Аккуратно застегивайте ролики.
7. Соблюдайте осторожность на мокром асфальте.

Правила безопасного катания на велосипедах

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения:

1. объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения); — замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.); — избегать выезда на проезжую часть;
2. объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
3. переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

Езда в дождь.

Влага ухудшает техническое состояние вело-транспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать.

Нюансы движения:

1. плохое сцепление с дорогой;
2. тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее; — ухудшается видимость;
3. поворот осуществляется только на минимальной скорости.

Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости.

1. Обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади;
2. Световозвращатели — чистые и правильно закрепленные;
3. Светлая одежда, оснащенная светоотражателями — жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения.

Нюансы экипировки юного велосипедиста.

1. Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;
2. Обязательны светоотражающие полоски;
3. Минимальная необходимая защита — надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция); — защитные очки.

Перед выездом на велосипеде.

Проверка готовности транспортного средства к движению — часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: трещин; — деформаций; вмятин; — потертостей; отслоений краски.

Правила безопасного катания на самокате

Прежде всего, нужно объяснить ребёнку, где можно кататься, а где нельзя, напомнить о правилах дорожного движения: не выезжать на проезжую часть, смотреть по сторонам.

Расскажите ребёнку, что может стать препятствием для самоката, почему важно объезжать ямы, камни, торчащие из земли коряги и пр.

Желательно предостеречь ребенка от возможных падений и травм — надеть шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Не всегда, конечно, удастся бежать впереди и стелить соломку, но, хотя бы гипотетически, обезопасить неопытного каскадера стоит. Существует много приемов катания на самокате, но всему свое время.

Определяем место проведения тренировки. Первое время, чтобы ребенок не потерял равновесие и не упал, подстраховывайте его.

С чего начинать тренировки?

1. Передвижение прямо.
2. Повороты.
3. Катание по кругу.
4. Катание по сложной траектории.
5. Учимся тормозить.
6. Катание по дорожкам с разными покрытиями.

Самый важный пункт. Вы должны быть терпеливы, ведь ваш ребенок мал и неопытен. Для каждого ребенка, особенно маленького, очень важна ваша похвала: за каждый маленький успех хвалите своего героя. Ведь сколько положительных эмоций он может испытать не от катания на самокате, а всего лишь от вашего признания.

Соблюдая эти простые правила, можно легко научить ребенка кататься на самокате и получать удовольствие от катания.

