



РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ «СКАЗКА»
МБДОУ «ТЕРЕМОК» СЕЛА ВИНОГРАДОВО

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (3-7 л.)
ПРИХОД ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, ИГРЫ, ТРУД, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА	8.00-8.25
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.25-8.35
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.35-8.55
ИГРЫ, ТРУД, ПОДГОТОВКА К НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-10.50
II ЗАВТРАК	10.00-10.10
ИГРЫ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА	10.50-11.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	11.00-12.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.20-12.35
ОБЕД	12.35-12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.55-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ	15.00-15.30
ПОЛДНИК	15.30.15.55
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЧХЛ, СХД, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, ИГРЫ, ТРУД	15.55-16.25
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	16.25-16.50
ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.50-17.00